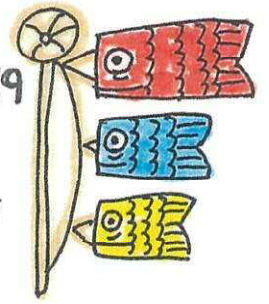


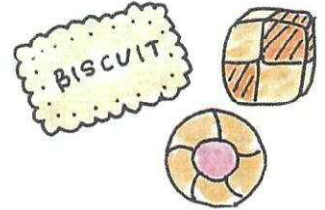
岩瀬書店 県庁売店だより No.19



新年度の慌ただしさも落ちつきしあと一息つきたくなる時期です
緊張が切れて体や心のバランスを崩してしまう方も
多いのではないのでしょうか？

そんな時はまず寝て休む余裕ができたならやさしい食事と日光浴
簡単ですけどなかなか難しいですね

無理のない範囲で自分の好きなことを楽しめたら最高
心地よいサイクルは人それぞれ
ほちほちペースを取りもどそう！



今日の オススメ本

「生活フォーエバー」 寺井奈緒美

歌人として活動している著者による
エッセイ80篇と短歌160首を収録。
限られた行動範囲の、まったく映えない
日常なのになぜかすこぶる面白い！
何もしないベッパークンにはげまされ
ブルードランナーに出てきそうなネギトロ巻きを食べ
電車で聞こえてきた会話に感激する
日々のなかに目をこらし耳をすませば
こんなに楽しいのかと明日の活力になる一冊です

「スナックキズツキ」 益田ミリ

「傷ついた者はけがたどりつく
スナックが都会の路地裏に
あるらしい。」

店主が用意した飲み物で一息つき
客はつかのま まぼろしのような
時をすごし、気づくと心に溜まった
モヤモヤが消えている

日常に潜む些細な出来事に
スポットライトを当て共感のツボ
を刺激する...さすが益田ミリ!!

おトクで便利な岩瀬カード お持ですか？

おトク
その1 簡単! 岩瀬書店 各店で「お好きな本やCD
をサインしてついでにお求めになれます

おトク
その2 手間いらず! ご注文の本、ご希望の本を
職場まで「配達」します

おトク
その3 お得! お支払いはまとめて県庁消費組合様より
組合員価格で給与引き落とし

お申し込み手続きはとてモカンタン!
まずはスタッフまでお声かけください!!

お問い合わせ
ご注文は

担当

渡辺・石田・松本

内線

4919

直通

080-4734-3753